



checklist reisapotheek

- Zoutoplossing (ORS)
- Stopmiddel tegen diarree (Imodium en norit)
- Paracetamol/ Ibruprofen
- Keelpastilles
- Een muggenwerend middel met DEET
- Klamboe (indien niet aanwezig in accommodatie)
- Jeukstillende zalf
- Pleisters/ verband
- Eerste hulp tas
- (koorts) thermometer
- Steriele medische hulpmiddelen (naalden e.d)
- Tekentang
- Desinfecterend middel voor wondjes
- Malaria tabletten
- Neusdruppels
- oogdruppels
- Zonnebrandmiddel (hoge beschermingsfactor)
- _____
- _____
- _____